

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 30 g de poudre
Energie	kJ / kcal	1611/380	483/114
Matières grasses	g	1,8	0,55
Dont acides gras saturés	g	0,54	0,16
Glucides	g	78	23
Dont sucres	g	22	6,6
Fibres alimentaires	g	4,3	1,3
Protéines	g	11	3,4
Sel	g	0,02	0
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A	µg-RE	324 (81%***)	97
Vitamine D	µg	6,7 (67%***)	2,0
Vitamine E	mg-TE	2,6	0,78
Vitamine K	µg	15,7	4,7
Vitamine C	mg	50 (200%***)	15

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100 g de poudre	Pour 30 g de poudre
Vitamine B1 (Thiamine)	mg	0,46 (92%***)	0,14
Vitamine B2	mg	0,09 (12%***)	0,03
Vitamine B3 - PP (Niacine)	mg-NE	12 (133%***)	3,6
Vitamine B6	mg	0,37 (53%***)	0,11
Vitamine B9 (Acide folique)	µg	69 (69%***)	21
Vitamine B12	µg	0,19 (27%***)	0,06
Vitamine B8 (Bio-tine)	µg	20	6,0
Vitamine B5 (Acide Pantothénique)	mg	1,5	0,46
<b>Minéraux</b>			
Calcium	mg	144 (36%***)	43
Fer	mg	9,8 (163%***)	2,9